

◎終身**3**事：終身運動、終身學習、終身檢討。

◎**4**安：安心、安身、安家、安業。

◎**4**福：知福、惜福、培福、種福。

◎**8**好：存好心、說好話、做好事、交好友、讀好書、喝好茶、  
睡好眠、轉好運。

◎座右銘：時間花在那裡、成就即在那裡。