

臺北市立忠孝國民中學 100 學年度第 1 學期

九年級 輔導活動 教學計畫暨教學進度表

教師姓名：方一齋

教材來源：自編 & 康軒版

任教班級：901~908

學習目標		1. 增進學生生涯規劃的能力。 2. 培養學生積極的態度面對挫折及問題。 3. 協助學生學會解決問題及紓解壓力的方法。			節數	每週 1 節
週次	日期	教學單元 (主題)	作業評量方式	重要議題	備註	
一		送往迎來		生命		
二		小組互相熟悉	小組互動	生命、生涯		
三		生涯彩虹	小組發表	生命、生涯		
四		特質大拼盤	學習單	生命、生涯		
五		我的桃花源	學習單	生涯		
六		能力大拼盤	學習單	生涯		
七		我很有特色	小組競賽	生涯		
八		生命密碼	小組競賽	生涯		
九		生涯興趣類型	小組競賽	生涯		
十		我的志願	小組競賽	生涯		
十一		價值大拍賣	學習單	生命、生涯		
十二		價值大拍賣	小組互動、學習單	生命、生涯		
十三		工作大未來	小組發表	生涯		
十四		職業大觀園	小組發表	生涯		
十五		家族職業樹	小組發表	生涯		
十六		職業大觀園	小組發表	生涯		
十七		當挫折來敲門	學習單	生命、生涯		
十八		心靈深呼吸	上課情況	生命、生涯		
十九		我的問題我解決	個人發表	生命、生涯		
二十		我的問題我解決	學習單	生命、生涯		
廿一		期末回顧				
評量方式		作業 30%，口頭報告 20%，上課表現 30%，態度 20%。				
給家長的話		愛是關懷、了解、尊重與包容，用愛心和耐心陪伴、傾聽孩子的憂和喜。注意他們的身心調適，給予生活上的支援與心靈上的支持。陪同他們一起探索未來的人生道路，做好生涯的抉擇。一切都是最好的安排。				