

# 生涯諮詢



# 生涯探索與抉擇

- ◆ 特質(人格、習慣、想法、價值觀)
  - ◆ 星座、血型、人格測驗
- ◆ 興趣
  - ◆ 各種活動、興趣測驗
- ◆ 能力
  - ◆ 各種評量、性向測驗
- ◆ 產業趨勢、未來發展



# 能力



## ◇ 能力

- ◇ 來自於天分

- ◇ 靠後天的培養與學習而成

## ◇ 能力不足>>事倍功半

- ◇ 可能無法從事自己喜歡做的事而感到挫折

## ◇ 具備能力>>事半功倍

- ◇ 容易完成事情，並提昇自信心

# 性向測驗



- ◇ 普通能力測驗
  - ◇ 協助探索自己的能力
- ◇ 測量個人學習知識與技能的潛在能力
- ◇ 瞭解學習新事物的能力
- ◇ 有助未來成就的潛在能力

# 多因素性向測驗



- ◆ 語文推理
- ◆ 數學推理
- ◆ 抽象推理
- ◆ 機械推理
- ◆ 空間關係
- ◆ 錯別字
- ◆ 文法修辭
- ◆ 知覺速度與確度

# 多因素性向測驗——語文推理



分測驗的說明及意義	相關職業內容
<p>語文概念即語意的了解，<b>做抽象或概括推理建設性思考之能力</b>，是學習以複雜語文為主要學科的重要能力。</p>	<p>文書、口頭溝通、督導等職務及以複雜語文為主的職業。</p>

# 多因素性向測驗——數學推理



分測驗的說明及意義	相關職業內容
<p>對於關係的瞭解，對數目進行推理以及處理數目關係的能力。即學習數學、物理、化學、工程等，需要數量思考學科的能力。</p>	<p>實驗室助手、工程統計、商業簿記、工業製造等及與自然科學有關的職業。</p>

# 多因素性向測驗——抽象推理



分測驗的說明及意義	相關職業內容
<p>對<b>非文字</b>圖形、組型及物體、形狀、圖表或圖案等之間關係的<b>理解能力</b>。</p>	<p>數學、實驗工作、程式設計、機械修護、文書管理及需理解性的職業。</p>



# 多因素性向測驗——機械推理



分測驗的說明及意義	相關職業內容
<p>有關機械之原理、裝置及一般物理學的理解能力，此能力有助於修習物理科學和機械的課程。</p>	<p>技工、機械、修護、裝配等各種工技職業等科學類，屬於技術性的工作。</p>

# 多因素性向測驗——空間關係



分測驗的說明及意義	相關職業內容
<p>觀察形狀後，能在心理上操縱三度空間，憑視覺或想像構思物體之形狀、大小及位置的能力。</p>	<p>繪畫、裝潢、工業設計、美術、雕刻、建築、服裝設計等職業。</p>

# 多因素性向測驗——錯別字、文法修辭



分測驗的說明及意義	相關職業內容
<p>錯別字、文法修辭屬於<b>語文運用</b>，是進行學習和從事職業所需要的基本能力。</p>	<p>文藝寫作、速記人員、新聞事業、校對、秘書、廣告及其他書寫工作。</p>

# 多因素性向測驗——知覺速度與確度



分測驗的說明及意義	相關職業內容
<p>對簡單知覺工作的反應速度，是一種反應工作迅速的能力。</p>	<p>管理檔案、管理資料、譯電碼、校對等屬常規性工作。</p>

# 興趣測驗



- ◆ 依照對自己所了解的喜好程度回答
  - ◆ 不必考慮以後是否要從事此活動
  - ◆ 不必考慮是男性或是女性的活動
  - ◆ 不必考慮需要怎樣的智力或能力

# 興趣測驗

- ◇ 科學
- ◇ 文藝
- ◇ 法政
- ◇ 工程
- ◇ 商業

- ◇ 農漁
- ◇ 醫護
- ◇ 體育
- ◇ 服務



# 興趣測驗解釋——科學(S)



分測驗的說明及意義	相關職業內容
<p>指喜歡從事<b>自然科學</b>方面的工作。如了解地震原因、氣象變化、作科學實驗，擔任數學、物理、化學、生物、地球科學的教學，聽有關科學方面的演講，閱讀科學雜誌，參加自然科學方面的研討會等。</p>	<p>天文學家、數學家、人類學家、化學家、物理學家、地質學家、生物學家、動植物學家、病理學家、氣象學家、地球科學家、生命科學家、理化科學工作者。</p>

# 興趣測驗解釋—文藝(A)



## 分測驗的說明及意義

指喜歡從事**文學、音樂、美術**等方面的工作。如發表文章、修改文章、校對文書，參加文學研討會；參加樂隊演奏、欣賞音樂演奏、修理樂器；參加素描比賽、雕刻人像、參觀藝術展覽。

## 相關職業內容

攝影、畫家、圖書館員、服裝設計師、作家、小說家、詩人、造型設計師、歷史學家、音樂老師、音樂工作者、陶藝家、雕刻、戲劇、演員、插畫家、翻譯家、美術設計人員、考古學家、藝術創意設計員、文書人員、編輯、編劇家、演奏家、作曲家、漫畫家、模特兒。



# 興趣測驗解釋——法政(L)



分測驗的說明及意義	相關職業內容
<p>指喜歡從事<b>法律、政治、政府行政</b>等方面的工作。如參加政黨活動、聽候選人政見發表、注意政府首長的施政報告、立法院審查法案報導、律師的辯護內容、了解法院審判過程、注意議會決議內容、了解政府與議會監的關係等。</p>	<p>律師、調查員、民意代表、法官、檢察官、外交官、公務人員、政治家、警察、消防人員。</p>

# 興趣測驗解釋——工程(E)



分測驗的說明及意義	相關職業內容
<p>指喜歡從事<b>工程</b>方面的工作。如操作機器、修理電器用品、改進機械設計、檢驗工廠產品、學習電腦操作、修理汽車、畫房屋建築圖、或在建築工地監工、擔任化學工廠技術員、測量土地等。</p>	<p>通訊產業、軟體業、半導體產業、電腦打字人員、公車司機、土木工程師、電子工程師、電機工程師、軟體程式設計師、汽車修護員、飛行員、建築師、機械製圖人員、網路多媒體業、光電工業。</p>

# 興趣測驗解釋——商業(B)



## 分測驗的說明及意義

指喜歡從事**商業**方面的工作。如推銷新產品、設計商品廣告畫、做出納事情、整理公司會計報表、統計公司資料、承辦訂貨工作、了解股票、房屋買賣過程或商店經營方法、了解銀行工作內容或向銀行借款手續等。

## 相關職業內容

銀行行員、證券投資分析師、基金經理人、會計師、期貨業務員、國貿人員、承銷人員、保險經紀人、房屋仲介人員、大眾傳播(廣播、電視、電影、廣告)、金融人員、經濟學家、財務管理員、國際貿易人員、電子商務員、外匯或證券操作員。

# 興趣測驗解釋—農漁(A)



分測驗的說明及意義	相關職業內容
<p>指喜歡從事<b>農業、漁業、園藝、畜牧</b>方面的工作。如種蔬菜水果、整理花園、出海捕魚、飼養家畜、培植花卉、繁殖魚苗、改良農作物、瞭解森林保育法、瞭解土壤施肥方法等。</p>	<p>園藝、食品加工、航海、農場主人、森林管理員、船長、生態保育人員、園藝栽培人員、養殖人員、農夫、環保工程師、動物訓練及服務工作。</p>

# 興趣測驗解釋——醫護(M)



## 分測驗的說明及意義

指喜歡從事**醫療護理復健**方面的工作。如照顧病人、醫學檢驗、X光透視、病理檢查、病人復健、瞭解疾病原因及預防工作、瞭解藥品的功效及濫用藥品對健康的影響等。

## 相關職業內容

養生保健、藥劑師、復健治療師、食品營養學家、醫生、獸醫、護士、整形師、生物科技、醫療保健人員、臨床心理師。

# 興趣測驗解釋——體育休閒(P)



## 分測驗的說明及意義

指喜歡參與**體育或休閒活動**方面的工作。如參加田徑比賽或球類比賽、參與運動會籌備工作或在運動場工作、觀賞各種運動競賽、設計或販賣運動器材、聽教練講比賽策略、規劃露營事項並參加露營活動、參加郊遊或旅行團活動、參加學校運動社團活動、閱讀運動或野外活動雜誌等。

## 相關職業內容

**體育明星、國家公園解說員、運動員裁判、舞蹈家、運動員、教練、裁判、特技表演。**



# 興趣測驗解釋——服務(S)



## 分測驗的說明及意義

指喜歡參加**服務性**的工作。如參加社會服務、擔任招待工作、承辦班上活動、主持節目、協助別人就業或解決問題、調查國民生活情形或低收入戶生活狀況、宣導毒品危害工作、擔任醫院或寺廟義工、協助義賣工作或義務指揮交通等。

## 相關職業內容

接待服務人員、空姐、美髮人員、百貨公司、健身中心、銷售人員、記者、廚師、老師、教授、幼兒保育員、社會工作者、餐飲旅遊、社會服務、文教事業、宗教工作者、輔導人員、少年觀護人、客運服務工作。

# 職業興趣探索—全國就業e網



- ◇ 測驗謹做為初步職業興趣探索之參考
- ◇ 深入的職業性向諮詢
  - ◇ 就業服務站
  - ◇ 專人提供進一步的諮詢與服務



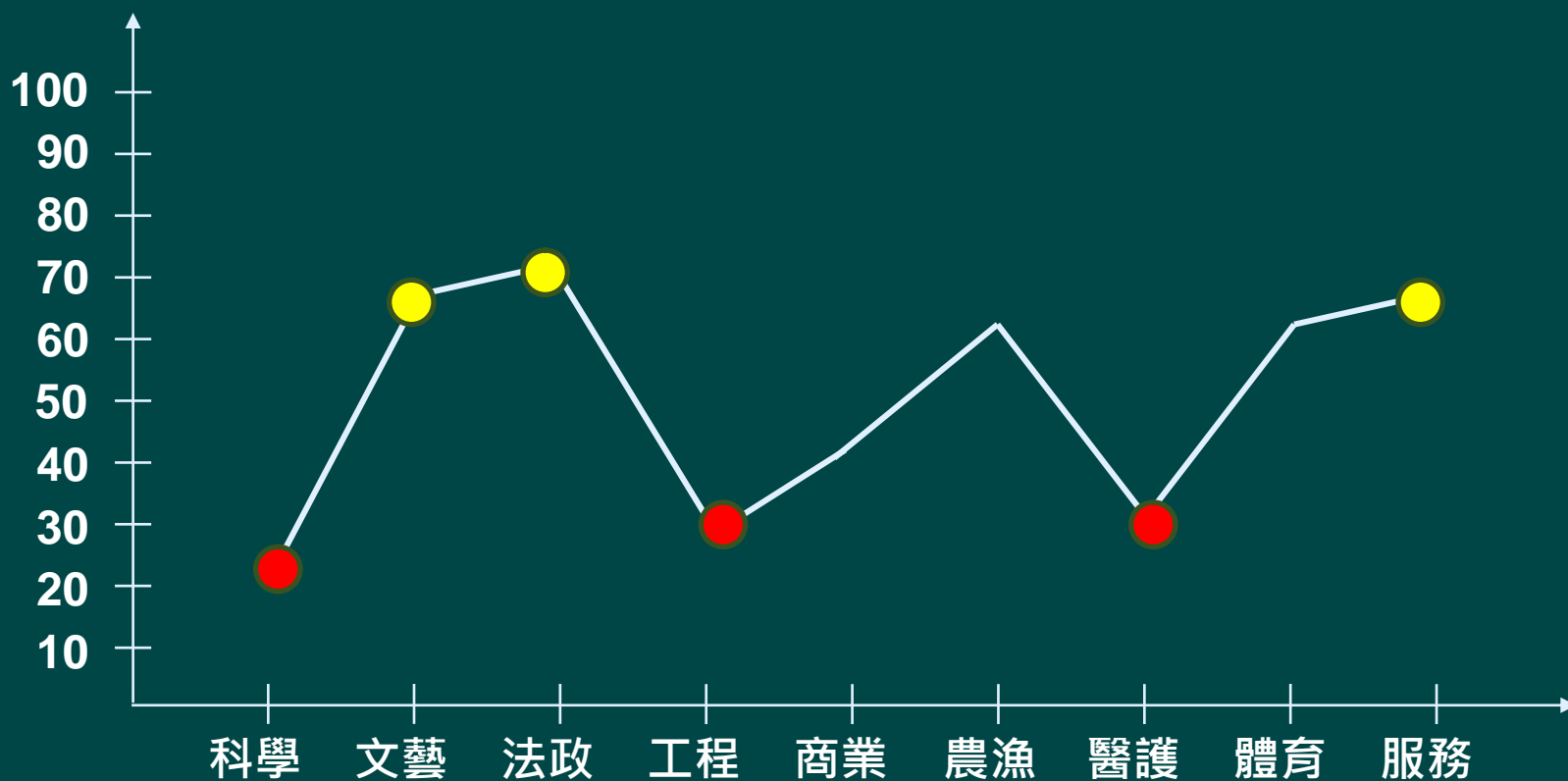
# 性向測驗報告書 (測驗日期：100.05.30)

分項	語文	數學	機械	空間	抽象	錯字	文法	速度	語數
原始	16	13	11	24	19	44	21	58	29
標九	6	6	4	7	6	9	7	4	6
百分	67	76	31	84	75	97	85	26	75



# 興趣測驗報告書 (測驗日期：100.12.15)

分項	科學	文藝	法政	工程	商業	農漁	醫護	體育	服務
原始	41	47	48	47	43	53	42	67	53
百分	20	68	75	30	40	58	30	60	70



# 心理測驗諮詢



- ◆ 百分等級
  - ◆ 原始分數、標準九分
- ◆ 最高的三個分測驗項目
  - ◆ 最低的三個分測驗項目
- ◆ 在某個等級以上的分測驗項目
  - ◆ 在某個等級以下的分測驗項目
- ◆ 和誰比較
  - ◆ 自己(2 & 3)、別人(The Former)

# 心理測驗的心得與發現



- ◆ 是否有盡心盡力符合測驗要求去完成
- ◆ 可能適合哪方面的職業或科系
  - ◆ 思考未來生涯歷程中，需要哪些能力
  - ◆ 好好的培養自己各方面能力
  - ◆ 從現在起，為未來作準備
- ◆ 優勢 Vs. 劣勢
  - ◆ 截長補短
  - ◆ 殊途同歸