

臺北市立忠孝國民中學 101 學年度第 1 學期 八 年級 輔導活動 科
教學計畫暨教學進度表

教師姓名：李昭慧

教材來源：康軒版或自編

任教班級：803-808

週次	日期	教學單元/主題	對應能力 指標	重要議題融入	作業/評量方式	備註
學習 目標	1. 學習交朋友應注意的事項及經營良好友誼的秘訣。 2. 學習面對挫折時該如何自處，並能在生命的轉彎處，重新看見希望。			節數	每班每週一節	
一	8/26~9/1	規則、課程介紹 分享見證活動	1-4-1 3-4-1	生命教育 性別教育 生涯發展	活動單 態度評定	
二	9/2~9/8	分組 友誼萬歲:朋友你和我	3-4-1 2-4-2	性別教育 生涯發展	態度評定	9/4-9/5 九年級第一次複習考
三	9/9~9/15	友誼萬歲:朋友你和我	2-4-2	生命教育 性別教育	觀察學生 口頭發表	
四	9/16~9/22	友誼萬歲:我的交友觀	2-4-2	生命教育 性別教育	交友迷思單/ 口頭發表 價值澄清	9/19-9/21 九年級畢旅
五	9/23~9/29	友誼萬歲:友誼「馨」情	2-4-2	生命教育 性別教育	友誼素描單/ 口頭發表 內省	9/29 學校日
六	9/30~10/6	網路交友:非「思」不可	4-4-1	生命教育 資訊教育	新聞剪報/ 態度評定 口頭發表	9/30 中秋節
七	10/7~10/13	網路交友: 網路交友停看聽	4-4-4	生命教育 資訊教育	小組討論單/ 實作評量 內省	10/10 國慶日 10/11-10/12 第一次定評
八	10/14~10/20	近距離的心: 「友」所變卦	2-4-2	生命教育 性別教育 人權教育	戲劇演出 自省	
九	10/21~10/27	近距離的心:和平高手	2-4-4	生命教育 性別教育 人權教育	解決策略單/ 實作評量	
十	10/28~11/3	近距離的心:和平高手	2-4-4	生命教育 性別教育 人權教育	解決策略圖/ 口頭發表	

十一	11/4~11/10	行為困擾調查表施測	1-4-1	生命教育 生涯發展	態度評定	11/9 校慶預演 11/10 校慶
十二	11/11~11/17	行為困擾調查表 結果解釋	1-4-4	生命教育 生涯發展	態度評定	11/12 校慶補假 11/16 七年級校外 教學
十三	11/18~11/24	心靈即時通： 情緒追追追	1-4-4 2-4-4	生命教育 家庭教育 生涯發展	情緒事件表/ 文字發表 口頭發表	
十四	11/25~12/1	心靈即時通：冒險氣球	1-4-4 2-4-4	生命教育 家庭教育 生涯發展	體驗活動 內省	11/26-11/27 第二次定評 11/29 八年級露營
十五	12/2~12/8	心靈即時通： 陽光「心」配方	1-4-4 2-4-4	生命教育 家庭教育 生涯發展	情緒轉轉彎單/ 文字發表 內省	
十六	12/9~12/15	心靈即時通： 情緒處方箋	1-4-4 2-4-4	生命教育 家庭教育 生涯發展	口頭發表 內省	12/11~1 作業抽查
十七	12/16~12/22	美麗人生：走過失落	1-4-5	生命教育 家庭教育 生涯發展	失落經驗談/ 口頭發表 內省	12/20-12/21 九年級第二次複 習考 12/22 上班上課 (補行12/31)
十八	12/23~12/29	美麗人生：生命旅程	1-4-5	生命教育 家庭教育 生涯發展	體驗活動 口頭發表 內省	
十九	12/30~1/5	美麗人生： 生命的寶藏	1-4-5	生命教育 家庭教育 生涯發展	小組報告/ 口頭發表	12/31 調整放假 1/1 開國紀念日
二十	1/6~1/12	美麗人生： 生命的寶藏	1-4-5	生命教育 家庭教育 生涯發展	小組報告/ 口頭發表	
二十一	1/13~1/19	統整與回饋	1-4-1 1-4-2	生涯發展	回饋單/ 態度評定	1/16-1/17 第三定評
給分依據及 家長注意事項		<p>一、給分依據：</p> <p>依規定完成任務者，根據其用心程度給予分數（非常用心：九十分以上；有付出：八十分以上；應付完成：七十分以上），未能依時限完成任務者，適時介入輔導，並參酌課堂表現給予分數。</p> <p>任務包含：課堂學習單、課後作業、小組工作等</p> <p>二、家長注意事項：</p> <p>1.給孩子足夠的關心和信心，創造溫暖而安全的環境，以利孩子發展「自我認同」。</p> <p>2.培養孩子的多元興趣，尊重孩子的多元能力。</p>				

3.以身作則，身教甚於一切！

4.培養孩子的挫折容忍度及獨立自主性，不溺愛孩子、剝奪其成長機會。