

## 親愛的媽咪您好：

「世上只有媽媽好，有媽的孩子像個寶，投入媽媽的懷抱，幸福享不了…」，我是一個幸福的孩子，因為我有母親溫暖的懷抱，冷了，您提醒我加件衣裳；餓了，您為我料理食材；病了，您徹夜不眠的照顧我；我的喜、怒、哀、樂都與您分享，猶太人說：「上帝不能無微不至的照顧每一個人，因次他創造了母親」，因為您，我才能日日成長，漸漸茁壯。

攤開報紙，斗大的標題映入眼簾『臺灣婦女每天有 29.4 人罹患、6.2 人死於女性癌症』，面對婦女癌症（子宮頸癌及乳癌）所帶來的威脅，醫師不斷呼籲 30 歲以上婦女每年一次抹片檢查預防子宮頸癌，45 歲以上每 2 年 1 次乳房攝影檢查預防乳癌，唯有落實定期篩檢才可降低死亡的風險。

媽媽，您今年做檢查了嗎？您是否記得，躺在產臺上，忍受陣痛，直到我哇哇落地，您最在乎的是我的健康，而我也。千萬別因為沒時間、不好意思，而忘記健康檢查。在母親節前夕，獻上我的感恩健康禮，我由衷期盼，母親您健健康康，現在就以行動承諾「媽媽！我會陪您過每一個母親節！」

守護您健康的親愛寶貝 敬上



### 回 條

媽媽姓名：\_\_\_\_\_ 出生年月日：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

聯絡電話：\_\_\_\_\_

\*今年已完成：子宮頸抹片檢查 乳房攝影檢查

年齡未滿 30 歲（72 年次） 年齡未滿 45 歲（57 年次）

未完成者，希望本中心提供（可複選）：

協助醫院預約服務

預約乳房攝車篩檢

其他：\_\_\_\_\_

\*報名參加「健康體重管理活動」：

願意，身高\_\_\_\_cm、體重\_\_\_\_kg

不願意

我的健康承諾：

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

大同區健康服務中心關心您！