

# 臺北市立忠孝國民中學 105 學年度學生急救教育訓練計畫

## 一、緣起：

依據美國心臟學會研究，心因性猝死是心臟血管疾病的主要併發症。在心臟及呼吸停止之狀態，人之腦細胞於四分鐘開始死亡，於十分鐘內腦死成為定局。心肺復甦術(CPR)技巧是使用於心臟或呼吸停止的病人，它會使一些帶氧血流到腦部和其他重要器官，爭取那重要之幾分鐘，使病患生命徵象能夠維持穩定，提升到院後的存活率。

## 二、依據：

(一) 學校衛生法第十五條。

(二) 臺北市政府教育局所屬各級學校緊急傷病處理要點第 5 條。

## 三、目標：

建立正確的急救知識，學習正確的急救技能，在意外發生時，發揮自救救人的目的，減少因缺乏急救知識而導致的病情延誤或喪失生命的情形發生。

## 四、主辦單位：學務處衛生組。

## 五、協辦單位：教務處教學組、臺北市立聯合醫院中興院區公衛室。

## 六、參加對象：全校七年級學生。

## 七、訓練日期：106 年 3 月 30 日（星期四）。

## 八、訓練時間：13 時 10 分至 15 時 50 分（第 5、6、7 節課）。

## 九、訓練地點：活動中心 1 樓。

## 十、訓練內容：

包含急救知識的建立及急救技術的訓練（CPR 安妮模型教學、自動體外心臟電擊去顫器操作、哈姆立克梗塞急救法教學），課後安排測驗（含筆試、CPR 安妮模型實作測驗及自動體外心臟電擊去顫器操作測驗），達到標準者給予認證。

## 十一、訓練課程表：如附件，任課教師隨班督導。

## 十二、經費：

由臺北市立聯合醫院中興院區急救教育推廣活動經費項下支應。

附件

## 臺北市立忠孝國民中學 105 學年度七年級學生急救教育訓練課程表

- 一、日期：106 年 3 月 30 日（星期四）。
- 二、時間：13 時 10 分至 15 時 50 分（第 5、6、7 節課）。
- 三、地點：活動中心 1 樓。
- 四、主辦單位：學務處衛生組。
- 五、協辦單位：教務處教學組、臺北市立聯合醫院中興院區公衛室。
- 六、課程表如下：

時段	課程主題	講師
13：10-13：55	CPR+AED 課程	何帥穎專科護理師
13：55-14：05	休息（下課時間）	
14：05-14：20	筆試	何帥穎專科護理師
14：20-14：40	技術操作示範	何帥穎專科護理師
14：40-15：40	CPR+AED 分組操作考試	講師+助教群
15：45-15：50	問題討論	何帥穎專科護理師

備註：

1. 請任課教師隨班督導。
2. 第 6 節下課時間（整潔時間）整潔工作及評分暫停 1 次。
3. 請學生攜帶文具用品（紅、藍原子筆）、水壺及童軍椅到活動中心。
4. 請班級幹部攜帶點名簿到活動中心。