

臺北市立忠孝國民中學 103 學年度第 2 學期八年級 體育科教學計畫暨教學進度表

教師姓名：湯選平、廖雅惠

教材來源：自編或 康軒 版

任教班級：801-808

學習目標	透過運動項目的學習，培養自我肯定的價值			節數	每週 2 節	
週次	日期	教學單元/主題	對應能力指標	重要議題融入 (請刪除不要的!)	作業/評量 方式	備註
一	1/21-1/27	學生常規訓練 熱身操練習	1-3-1 5-3-5	生命教育 性別教育 品德教育		
二	2/22-2/28	桌球 了解反手推擋球	1-3-1 3-3-1	性別教育	口頭評量 實作評量	2/27 補假 2/28 和平紀念日
三	3/1-3/7	桌球 能學會反手推擋球 主動積極參與桌球活動 團體默契的培養	1-3-1 3-3-1 3-3-5	性別教育	口頭評量 實作評量	3/3 九年級複習考 3/4 九年級複習考
四	3/8-3/14	桌球 能學會反手推擋球 主動積極參與桌球活動	1-3-1 3-3-1 3-3-3	性別教育	口頭評量 實作評量	
五	3/15-3/21	桌球 能學會反手推擋球 主動積極參與桌球活動	1-3-1 3-3-1 3-3-5	性別教育	口頭評量 實作評量	
六	3/22-3/28	排球 了解各種傳球方式與時機 學會高低手傳球的動作	1-3-1 3-3-1 3-3-3	性別教育	口頭評量 實作評量	
七	3/29-4/4	排球 了解各種發球方式與時機 學會高低手發球的動作	1-3-1 3-3-1 3-3-5	性別教育	口頭評量 實作評量	4/1 第1次定評 4/2 第1次定評 4/3 兒童節補假
八	4/5-4/11	排球 了解排球扣球技術在比賽 中角色扮演的重要	1-3-1 3-3-1 3-3-5	性別教育	口頭評量 實作評量	4/6 清明節補假
九	4/12-4/18	田徑 了解增進心肺耐力的運動 方式	1-3-1 3-3-1 3-3-5	性別教育	口頭評量 實作評量	語文競賽週
十	4/19-4/25	田徑、游泳 了解田徑比賽規則 知道水中安全注意事項	1-3-1 3-3-1 3-3-5	生命教育 性別教育	口頭評量 實作評量	
十一	4/26-5/2	田徑、游泳 了解運動中的能量來源 複習捷泳打腿動作	1-3-1 3-3-1 3-3-5	性別教育 生涯發展	口頭評量 實作評量	4/30、5/1 九年級 複習考

十二	5/3-5/9	田徑、游泳 認識田徑運動的投擲項目 讓學生學會心肺功能動作的練習	1-3-1 3-3-1 3-3-3	性別教育	口頭評量 實作評量	
十三	5/10-5/16	壘球 了解壘球的基本裝備、 比賽防守陣型位置用意	1-3-1 3-3-1 3-3-5	性別教育	口頭評量 實作評量	5/12 第二次定評 5/13 第二次定評 5/15 看會考考場 5/16 教育會考
十四	5/17-5/23	壘球 了解壘球的特別規則 壘球擲遠技術介紹	1-3-1 3-3-1 3-3-5	性別教育	口頭評量 實作評量	5/17 教育會考
十五	5/24-5/30	壘球 了解壘球的特別規則 學會壘球擲遠動作要領	1-3-1 3-3-1 3-3-3	性別教育	口頭評量 實作評量	
十六	5/31-6/6	壘球 壘球比賽介紹	1-3-1 3-3-1 3-3-5	生命教育 性別教育	口頭評量 實作評量	6/2 七年級作業抽查 6/3 八年級作業抽查
十七	6/7-6/13	羽球 學會正反手握拍法 正確的上手擊球動作	1-3-1 3-3-1 3-3-3	性別教育	口頭評量 實作評量	母語日活動週
十八	6/14-6/20	羽球 正確的上手擊球動作 能準確擊中不同來向之球	1-3-1 3-3-1 3-3-5	性別教育	口頭評量 實作評量	6/19 補假 6/20 端午節
十九	6/21-6/27	羽球 正確的上手擊球動作 能準確擊中不同來向之球	1-3-1 3-3-1 3-3-5	性別教育	口頭評量 實作評量	6/26 第3次定評
二十	6/28-7/1	羽球 熟悉擊球原理並應用於對 打之變化中	1-3-1 3-3-1 3-3-5	性別教育	口頭評量 實作評量	6/29 第3次定評 6/30 休業式 7/1 暑假開始
給分依據及 家長注意事項		一、多元評量方式 ◇ 日常評量： ◇ 定期評量： 二、家長注意事項				