

我不祈求一帆風順，萬事如意，我只祈求當每個問題發生時，  
都有繼續面對問題的勇氣與毅力，支撐下去。

— <總裁獅子心--嚴長壽>

## 每個打擊，都有它的意義

人生路上，挫折常常會沒有預警地從四面八方襲來。可能是無法抗拒的天災地變；可能是難以預料的生老病死；可能是努力工作，卻懷才不遇；可能是全心付出，卻換來情人變心的回報；可能是用功苦讀，卻進不了理想的學校；可能是辛苦創業，卻落得血本無歸的下場。面對各種不同的挫折，每個人的「容忍能力」都不同。

### ◎ 有的人受不了被拒絕

一個高學歷的朋友，從拒絕接受他感情的女生住處跳樓自殺，留下無限的遺憾與惋惜。

「條件那麼好，還怕找不到漂亮的女朋友嗎？」

「沒想到長的那麼帥，還會殉情！」

「何苦如此專情？天涯何處無芳草！」

大部份親友們以為他是個死心眼的癡情奇男子，其實了解內情的人都曉得，小到大，他不知道拋棄了多少個女朋友，讓多少人為他傷心難過，卻受不了被人拋棄一次。

### ◎ 有的人受不了有一點不完美

好友的女兒生日，特邀請幾個漂亮的阿姨為小朋友慶生。切蛋糕時，有個小客人拿到蛋糕缺一角，他馬上把蛋糕推開，「我不要吃破一個洞的蛋糕！」只缺一小角啊，蛋糕還很好吃喔！」任憑阿姨們說破嘴，他就是不接受缺了一角的蛋糕，最後只好換一塊「完美無缺」的蛋糕給他。看他為了一點缺角而拒吃蛋糕的表情，很替他的未來擔心，是否每次都能如願換到一塊完美無缺的蛋糕呢？

「挫折容忍度」，說簡單些，即是「一個人承受打擊的能力」。承受打擊的能力越強，自然學到的經驗越多，累積的成功及本錢也越多。

經國先生曾說：「失意時需要忍，得意時需要淡。」

的確，人，都有失意，不順遂的時候，然而，「挫折，年輕人最好的禮物！」人只有在遭遇挫折，被他人百般刁難、歧視、嘲諷時，才能「打醒自己」，讓自己被「當頭棒喝」而驚醒過來！這豈不是一生中最珍貴的禮物？因此。如果現在的挫折，能帶來未來幸福，請忍受它。如果現在的快樂，會帶給來未來不幸，請拋棄它。「生命中的每個挫折、每個傷痛、每個打擊，都有它的意義。」

祝福大家都能夠突破自己所不能突破的難關。