

譬如厚石，風不能移；智者意重，毀譽不傾。——《法苑珠林》

這四句偈頌，是說明一個有智慧的人，他的信心和忍耐的力量，是不會被世間的榮辱毀譽所動搖。就如一顆厚重的石頭，再大的風也撼動不了它。

然而世間有不少人，很容易就被外在的境界所轉，比方一句話他不習慣聽，就難過幾天；一件事他不喜歡看，他也難過好久。所以有的時候，一個人修養不夠，你有錢財，錢財能買動他；你有情愛，情愛能誘惑他，凡此種種，沒有力量的人，一下子就被金錢、愛情的力量給打敗了。做人最重要的，是要培養自己內在的力量，不要輕易的因為人家說了幾句好話、幾句壞話，情緒就跟著起伏不定。

過去蘇東坡與佛印禪師相交，佛印禪師譏評蘇東坡是「八風吹不動，一屁打過江」。所謂「八風」，就是稱、譏、毀、譽、利、衰、苦、樂八種境界，我們經常被別人的稱譽、譏諷、利誘，或者苦、樂等種種外境給動搖，所以「不動心」，很大的修養。當一個人有了這樣的定力，任憑外境再怎麼大的打擊，他的心都能夠穩如泰山，堅如磐石。

好比佛陀雖貴為一國的太子，但他甘於捨棄王位，決心出家修道。在求道的過程中，不管是親情、愛情、權位、利誘，乃至魔王的威嚇等，都不能改變他追尋真理的決心，最後終能成就佛道。

因此，佛教裡的信仰，不是只叫大家信佛，而是要讓我們從佛法裡認識本心，肯定自我。一個有智慧的人能夠認識自己，進而覺照世間一切，那麼他就不會被外境的榮辱毀譽所傾動了。