「H1N1 新型流感」因應指引：學校

編訂日期：2009/08/26

基本概念

雖然目前 H1N1 新型流感(新流感)疫情為全球大流行的狀況，但感染新流感後的症狀尚屬溫和，主要包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水或鼻塞、頭痛、寒顫、全身酸痛和疲勞等，少數人會有腹瀉或嘔吐。其嚴重程度與季節性流感相當，故因應措施無須比照「嚴重急性呼吸道症候群(SARS)」。不過，依據現有資訊顯示，懷孕婦女及慢性病患如感染新流感，有較高的可能併發重症，需要特別注意及早就醫。

新流感病毒的傳播主要是經由染病者咳嗽或打噴嚏而擴散感染予其他人，另由於病毒可短暫存活於非吸水性(nonporous)的環境表面，故病毒也可藉由手沾染新流感病毒再接觸口、鼻或眼睛而感染。因此，個人基本的防疫措施包括：

1.維持手部清潔

保持經常洗手習慣，洗手時用肥皂和水清洗至少 20 秒，尤其咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手，使用含酒精洗手劑也有效一定效果。另應儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。

2.注意呼吸道衛生及咳嗽禮節

- 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
- 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
- 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上距離。
- 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手。

3.生病時在家休養

流感患者在症狀開始後，除就醫外，應儘量在家中休息至症狀緩解後 24 小時以上。患者應避免搭乘航機、船舶等交通工具，以避免將病毒傳染給其他人。

特殊考量

學校衛生為新型流感防治不可或缺之一環，最基本且最重要的防疫措施是：落實勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節，及生病學生在家中休息。

學校在需要時，可依指揮中心之建議採取停課措施，惟停課之目的在於減緩病毒傳播頻度，以延緩疫情高峰；以國外的實務經驗來看，停課並無法完全阻斷流感病毒在社區中傳播，因此不應期待停課能使學校中沒有任何一例病例。此外，一旦決定停課，學校及家長應維護停課學生之安全，及督導學生不應再至人潮聚集場所，以達降低疫情擴散之效益。校園之各項防護措施分述如下：

1. 強化及落實衛生教育

- ◆ 衛教宣導對象除學生外，更應包含家長及教職員工等。
- ◆ 宣導主軸應包含：落實勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節，及生病學生在家中休息等。
- ◆ 供應足夠肥皂、紙巾等清潔用品，及充足的洗手時間。
- ◆ 康復後返校上課之學生，也應持續加強其勤洗手等個人衛生習慣。
- ◆ 如新流感疫苗接種計畫開始，鼓勵高風險族群之學生及教職員工施打新型流感疫苗。高風險族群包含懷孕、氣喘、糖尿病患者、免疫系統或神經肌肉系統等慢性疾病患者。

2. 主動關心學生健康狀況

流感病患在症狀緩解後 24 小時內，可能將病毒傳染給旁人，因此，老師應主動關心學生健康情形，避免其他學生感染，可使用方法如下：

- ◆ 應主動詢問學生 24 小時內有無類流感症狀（如發燒、喉嚨痛、咳嗽或非過敏引起之流鼻水）。
- ◆ 除由老師直接測量體溫狀況外，亦可請家長在家中先行測量體溫。
- ◆ 留意學生在校期間是否出現疑似症狀。

3. 區隔生病學生及教職員工

- ◆ 學生或教職員工如在校期間出現類流感症狀，須戴上口罩，並應予

安置於單獨空間，直到返回家中。

- ◆ 單獨空間應設於非人潮必經處，不需獨立空調，但需確保其空氣流通。
- ◆ 流感併發症之高風險者不宜照顧暫時留置之流感病患。
- ◆ 照護暫時留置之流感病例者（如校護），應配戴平面或外科口罩，並保持勤洗手的衛生習慣。
- ◆ 住宿生罹病者（無法回家者），除就醫外，應予安置於宿舍中，可使用方法如下：
 - (1) 與健康學生區隔，至症狀解除後 24 小時才能參加團體活動。
 - (2) 如無法提供單獨宿舍，可安排與其他相同流感症狀之學生一起居住，惟居住空間應適當區隔（2 公尺以上）。
 - (3) 提供單獨使用之衛浴設備，並經常清潔。
 - (4) 應提供學生日常生活上之服務（如飲食等）。相關詳細照護事項請參考「H1N1 新型流感」因應指引：流感患者及家人。
 - (5) 如學生出現嚴重不適症狀（如高燒不退、呼吸困難、呼吸急促、胸痛昏眩、抽搐等），校方應立即協助學生就醫。

4. 定期維護環境清潔

- ◆ 平時應定期清潔學生經常接觸之物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的電話筒，但沒有必要使用漂白水等特殊清潔劑。
- ◆ 停課班級或暫時留置流感病患等污染程度較高之環境消毒方法請參考「H1N1 新型流感」因應指引：流感患者及家人。

5. 早期治療高風險之學生及教職員工

- ◆ 如發現高風險族群有類流感症狀時，應鼓勵並協助其儘速就醫。

6. 加強通報作業

如發現突發群聚疫情，國民中小學、幼稚園、補習班、托育機構應依規定通知當地教育主管機關，必要時會同當地衛生機關處理。

7. 學生停課期間之注意事項

學校如決定採取停課措施，應注意以下事項：

- ◆ 停課學生不應再參加人口密集性活動，例如至補習班、安親班等人潮聚集場所。
- ◆ 學校及家長也應維護停課學生之安全及督導學生不應參加人口密集性活動。
- ◆ 住宿生罹病者（無法回家者），除就醫外，應予安置於宿舍中，並與健康學生區隔，至症狀解除後 24 小時才能參加團體活動。
- ◆ 教師可利用電話或電子郵件等方式與學生保持聯繫，並適時提供關懷及協助。
- ◆ 可視學校疫情狀況及校園空間，考量擴大學生在校活動的距離，方法如下：
 - (1) 考慮暫停各項大型活動，如班際活動、社團活動、運動會等，並取消以跑班方式授課。
 - (2) 擴大學生課桌椅之距離，或將班級移至較大的空間。
 - (3) 將授課班級分成較小班級。
- ◆ 有關課業學習部分，可考量利用電視、廣播、電話等教學方式，實施遠距教學，避免學生因停課致課業荒廢。另也應規劃培訓代課老師，當發生學生因生病或請假等無法上課情形時，立即派遣短期代課老師接替教學工作，以確保學生教育之持續。

參考資料

1. US CDC: CDC Guidance for State and Local Public Health Officials and School Administrators for School (K-12) Responses to Influenza during the 2009-2010 School Year. August 7 2009. Available at:
<http://www.cdc.gov/h1n1flu/schools/schoolguidance.htm>
2. US CDC: Technical Report for State and Local Public Health Officials and School Administrators on CDC Guidance for School (K-12) Responses to Influenza during the 2009-2010 School Year. August 7 2009. Available at:
<http://www.cdc.gov/h1n1flu/schools/technicalreport.htm>
3. US CDC: CDC Guidance for Responses to Influenza for Institutions of Higher Education during the 2009-2010 Academic Year. August 26 2009. Available at:
<http://www.cdc.gov/h1n1flu/institutions/guidance/>

4. US CDC: Technical Report on CDC Guidance for Responses to Influenza for Institutions of Higher Education during the 2009-2010 Academic Year. August 26 2009. Available at:

<http://www.cdc.gov/H1N1flu/institutions/guidance/technical.htm>