

記憶力訓練之三一口訣法

吳佳玲編製

口訣法






- 就是把長篇累牘的、零碎散亂的材料編成**押韻**的口訣進行記憶。其方式有四種：
- 抽象變具體
- 龐雜內容歸納
- 內容縮成一個字
- 取內容精華

注意事項

- 不難記的無須編口訣
- 口訣最好自己寫
- 口訣需要注意押韻
- 對於現成口訣要理解

可以唱出來、可以套用簡單兒歌、可以變成
五言、七言形式

抽象變具體

- 對所要記憶材料運用比喻等方法，始抽像符號具體化。
- 「標點符號歌」
- 一句話說完，畫個小圈圈 
- 句中有停頓，小圓點帶尖 
- 疑問或發問，耳朵墜耳環 
- 意思說不完，六點緊相連 
- 命令或感嘆，滴水下屋簷 
- 我們試著打節拍唸唸看!!

龐雜內容歸類

- 把需要記憶的材料歸納並列。這種方式適合於記憶多項同類、同層次的知識。
- 你記得有多少修辭法可以運用
- 現代漢語修辭歌
- 比喻、借代、比擬
- 誇張、雙關、反語
- 設問、反問、反覆
- 對照、對偶、排比
- 我們套用兩首兒歌試試!!

內容縮成一個字

- 對知識有相當理解後，將每條記憶內容縮成一個字，然後邊口訣。
- 你會怎麼將二十四節氣變成口訣
- 立春、雨水、驚蟄、春分、清明、穀雨
- 立夏、小滿、芒種、夏至、小暑、大暑
- 立秋、處暑、白露、秋分、寒露、霜降
- 立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒

二十四節氣歌

- 春雨驚春清穀天
- 夏滿芒夏暑相連
- 秋處露秋寒霜降
- 冬雪雪冬小大寒
- 立春、雨水、驚蟄、春分、清明、穀雨
- 立夏、小滿、芒種、夏至、小暑、大暑
- 立秋、處暑、白露、秋分、寒露、霜降
- 立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒

取內容精華

- 從學習材料的意義著眼，提取精華部分編成口訣。
- 你記得中國所有朝代，你可以依序將朝代說出來嗎？

夏後殷商西東周，春秋戰國秦皇收
西漢東漢魏蜀吳，西晉東晉兼五胡
匈奴羯氐羌慕容，拓跋代北後稱雄
宋齊梁陳是南朝，北魏齊周稱北朝
北周滅齊傳於隨，隨又滅陳再統一
隨亡唐興稱富強，五代十國各稱王
契丹興起在北方，建號為遼入汴梁
五代梁唐晉漢周，宋朝建國陳橋頭
女真建金先滅遼，打破汴京北宋消
南宋偏安在江南，蒙古興起國號元
滅金滅宋歸一統，元朝統治九十年
明代共傳十六君，滿周初起號後金
後金國號改為清，入關稱帝都北京
人民覺悟革命起，清帝退位民國立

小試一番