臺北市立忠孝國民中學 101 學年度課間活動實施辦法

一、依據：臺北市教育局 99 年 2 月 12 日北市教體字地 09932614500 號函訂頒。

二、目的：培養學生對運動的興趣，增進健康、促進身心健全發展，提供學生多元校園活動，帶動校園清新、活力、健康之團隊朝氣，並增進學生對團體的向心力。

三、參加對象：本校七、八、九年級全體學生。

四、活動時間：101 學年，每日 10:10-10:25，第二節下課時間。

五、活動內容：活動規劃以操場慢走或慢跑為主，也可從事球類運動，但獎勵部份以慢走慢跑為主。

六、活動地點：本校操場。

七、獎勵：

（一）學生部分

1.110 圈以上小功兩支。

2.100-109 小功一支，榮譽卡 10 張。

3.80-99 圈嘉獎兩支。

4.60-79 圈嘉獎一支，榮譽卡 10 張。

5.40-59 圈嘉獎一支。

6.10-39 圈榮譽卡 10 張。

（二）教師部分

1.班級學生期末統計人數有三分之一以上達 100 圈，導師記嘉獎兩次。

2.班級學生期末統計人數有二分之一以上達 40 圈，導師記嘉獎一次。

八、其他規定：

1.活動期間學生需注意自己及他人安全，如果在活動期間感覺不舒服，請立即停止運動。

2.活動時間除每日第二節下課時間外，皆可利用放學下課時間完成。

3.當日完跑後認證可以請導師、任課體育老師、體育組長進行認證，認證表如附件。

4.40 圈以上即可進行送至訓導處體育組進行認證獎勵。

5.教師及學生敘獎，分為上下學期分別敘獎。

6.其餘未盡事宜將另行規定補充之。

八、本辦法陳請校長核准後實施，修正時亦同。

臺北市立忠孝國民中學101學年度課間活動慢跑或快走紀錄表

合計圈數	

班級：
座號：
姓名：

日期	圈數	老師簽名	日期	圈數	老師簽名	日期	圈數	老師簽名	日期	圈數	老師簽名	日期	圈數	老師簽名

臺北市立忠孝國民中學101學年度課間活動慢跑或快走紀錄表

日期	圈數	老師簽名	日期	圈數	老師簽名	日期	圈數	老師簽名	日期	圈數	老師簽名	日期	圈數	老師簽名