

臺北市立忠孝國民中學 101 學年度視力保健健康促進計畫

一、 依據：

- (一) 臺北市國民中小學校視力保健操推動實施計畫 (附件一)
- (二) 臺北市政府教育局 101 學年度健康促進學校實施計畫 (附件二)

二、 目的：

- (一) 建立本校學生正確的視力保健知識及護眼態度。
- (二) 透過教學及活動辦理的方式，推動「愛 eye 元氣護眼操」等視力保健活動，促進師生將視力保健的知識及護眼態度表現在實際的生活當中，力行視力保健行為成為健康生活習慣。

三、 對象：全校學生。

四、 活動期間：101 學年度

五、 人力配置：成立視力保健委員會，其職稱及工作項目如下

計畫職稱	姓名	本校所屬單位及職稱	在本計畫之工作項目
主任委員	王巧媛	校長	綜理本校推動視力保健相關事宜
副主任委員	杜偉安	訓導主任	襄理主任委員處理關於行政協調及各處室配合執行相關活動之進行
副主任委員	王曉琪	教務主任	負責視力保健教學融入課程之規劃及執行，督導計畫執行，協助行政協調
副主任委員	王振男	總務主任	評估學校與視力相關之設備，負責學校與視力有關硬體的維護及更新；督導教室照明度測量工作
副主任委員	湯選平	輔導主任	協助各項視力保健活動及教學之進行，協助行政協調
副主任委員	葉秀琇	會計主任	相關經費審查及核銷
執行秘書	張靖儀	衛生組長	研擬計畫、研究策劃，督導計畫執行，協助行政協調，彙整報告
委員	張詩羚	教學組長	協助安排視力保健教學融入課程之規劃及執行
委員	趙文智	資訊組長	電子看板、網路資訊公告及維護
委員	管怡和	訓育組長	協助視力保健活動之辦理
委員	劉雪霞	事務組長	協助學校與視力相關之硬體設備維護及更新，教學及活動所需物品之採購；定期測量教室照明度
委員	邱玉貞	健康教育老師	視力保健教育課程之設計及教學；「愛 eye 元氣護眼操」之教學

委員	吳尋尋	護理師	提供視力保健之健康服務，擔任視力保健教學顧問，活動策略設計及資料數據提供，社區及學校資源之協調聯繫
委員	何俊彥	教師會會長	協助各項活動之推展
委員	陳幸詩	七年級導師代表	協助各項活動之推展
委員	詹惠晴	八年級導師代表	協助各項活動之推展
委員	高焜源	九年級導師代表	協助各項活動之推展
委員	陳香君	家長會會長	協助各項活動之推展

六、 實施辦法：

- (一) 融入正式課程教學：請健康教育授課老師將「愛 eye 元氣護眼操」融入課程中。
- (二) 運用統整性教學活動：配合課程的進度和教學方式的多元化、趣味化，多融入各領域如自然與生活科技、綜合、藝術與人文等，使視力保健知識的講授與延伸應用，更形生活化且生動活潑。
- (三) 健康中心於學期初進行視力檢查並追蹤視力不良學生的視力改善情形。
- (四) 每天下課時間，播放「愛 eye 元氣護眼操」音樂檔，供學生執行。
- (五) 請各班導師督導班級同學落實護眼操，並填寫執行檢核表，於學期末交回訓導處衛生組，統整後報局並依「臺北市國民中小學校視力保健操推動實施計畫」獎勵措施辦理敘獎。
- (六) 結合校內既定的活動：
 1. 運用朝週會時間，進行視力保健宣導活動。
 2. 將視力保健須知融入教務處舉辦的語文競賽活動。
- (七) 運用支持性環境進行宣導：
 1. 製作視力保健衛教宣導海報張貼於健康中心的健康櫥窗及衛教園地。
 2. 公告視力保健衛教內容及活動於本校網站及電子看板。

七、 「愛 eye 元氣護眼操」推動獎勵辦法：

- (一) 導師：每學期執行愛 eye 元氣護眼操 80 次以上之班級，導師核予記功乙次；達 60 次以上之班級，導師核予嘉獎 2 次；達 40 次以上之班級，導師核予嘉獎 1 次。
- (二) 行政人員：每學期全校各班執行愛 eye 元氣護眼操平均次數達 40 次以上之學校，校長、承辦業務主管 1 人各核予嘉獎 2 次，衛生組長（或承辦人員）核予記功 1 次。
- (三) 學生：衛生組於學期末收回各班的執行統計表並計算執行總次數，每學期執行「愛 eye 元氣護眼操」達 80 次以上之班級，核予嘉獎 2 次且結業式當天可穿便服到校；60~80 次之班級，核予嘉獎 2 次；40~60 次之班級，核予嘉獎 1 次。

八、 經費：本計畫所有活動經費由學校相關業務費中支出。

九、 本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

臺北市國民中小學校視力保健操推動實施計畫

一、依據

- (一) 教育局第 9903 次局務會議局長指示。
- (二) 99 年議會總質詢議員建議。
- (三) 98 學年度國民中小學校長會議市長指示。

二、目的

- (一) 加強教師與學生了解視力保健的重要性，並能每日力行實踐視力保健操。
- (二) 建構教師與學生，對於視力保健自主管理的行為與習慣。
- (三) 提升家長對於學生視力保健的重視，配合教育宣導與生活指導。
- (四) 強化國民中小學對於學生視力保健之積極性規劃措施與執行績效。

三、實施對象：本市公私立國中、小學校學生。

四、實施期程：自 98 學年度下學期起，每學年分上、下學期執行。

五、實施方式

(一) 行政規劃

- 1、本市國中、小學校訂定愛 eye 元氣護眼操實施計畫，成立視力保健執行推動小組。
- 2、本市國中、小學校納入學期行事曆並落實執行。
- 3、訂定校內推動愛 eye 元氣護眼操獎勵辦法。

(二) 執行策略

- 1、本市國民中小學校每日播放由本局所研發之愛 eye 元氣護眼操 DVD 乙次，並指導學生做護眼操，包含穴道按摩、眼球運動、趣味律動護眼念謠等部分。
- 2、國民小學學生每學期填寫「護眼金頭腦」(附件一)知識性試題，學校經常性於兒童朝會辦理「護眼金頭腦」有獎徵答活動以強化學生視力保健之認知層次。
- 3、本市國民中、小學校定期辦理視力檢查以及追蹤視力改善情形。
- 4、本市國民中、小學校定期舉辦視力保健相關學藝活動或競賽。

(三) 教育訓練

- 1、本市國民中、小學校定期辦理學生視力保健宣導活動(每學期至少 1 次)
- 2、本市國民中、小學校定期辦理教師視力保健相關研習活動(每學期至少 1 次)

六、檢核機制

- (一) 本市國民中、小學各校每學期確實填寫「臺北市國民中小學視力保健操實施檢核表」(附件二)、愛 eye 元氣護眼操班級執行檢核表及統計表(附件三、四)。
- (二) 本檢核表列入本局督學訪視項目並敘寫綜合視導意見。
- (三) 本檢核表列入本局體育與衛生評鑑重要指標項目。

七、獎勵措施

- (一) 每學期執行愛 eye 元氣護眼操 80 次以上之班級，導師核予記功乙次；達 60 次以上之班級，導師核予嘉獎 2 次；達 40 次以上之班級，導師核予嘉獎 1 次。
- (二) 每學期全校各班執行愛 eye 元氣護眼操平均次數達 40 次以上之學校，校長、承辦業務主管 1 人各核予嘉獎 2 次，衛生組長(或承辦人員)核予記功 1 次。
- (三) 各校實施績效列入校務評鑑參考指標。

八、本計畫經核定後實施，修訂時亦同。

家長簽名：_____

是非題：

1. () 長時間、近距離用眼不當，是造成視力不良的原因。
2. () 均衡的飲食和眺望遠山綠樹，對眼睛健康會有幫助。
3. () 小蟲或異物掉入眼睛時應該用力揉一揉。
4. () 視力不良不需要追蹤檢查，只要多做護眼操就可以矯正。
5. () 眼睛出現酸、疼、澀、麻...時，表示用眼過度了！

選擇題：

1. () 下列哪一項是導致視力不良的原因？
①充足的睡眠 ②適量的室內外體能活動
③長時間持續用眼 ④看電視時利用廣告時間閉眼休息
2. () 選出可以放鬆眼球肌肉的動作
①眼球繞圈 ②用力眨眼 ③望遠凝視
④以上皆是
3. () 請選出對視力保健有幫助的方式
①躺著或趴著看書 ②閱讀時光線要充足
③在搖搖晃晃的車上看書 ④視力正常的人不用做護眼操
4. () 戴眼鏡矯正視力有許多不方便的地方，請找出不正確的敘述
①比較省錢 ②吃熱食鏡面會起霧氣
③戴著眼鏡運動或打球時 ④鼻樑和耳朵有壓迫感

我的護眼真心話~~請用 20 字以上寫下自己對保健眼睛的想法或承諾：

項目	項次	檢核要點	優	良	可	備註
行政規畫	1	訂定愛 eye 元氣護眼操實施計畫				
	2	成立視力保健執行推動小組				
	3	訂定校內推動視力保健獎勵辦法				
執行策略	1	定期辦理視力檢查				
	2	追蹤視力改善情形				
	3	每週實施愛 eye 元氣護眼操至少 3 次				
	4	舉辦視力保健相關學藝活動或其他競賽				
	5	辦理視力保健知識性檢測 (附件一)				
教育訓練	1	定期辦理學生視力保健宣導活動 (每學期至少 1 次)				
	2	辦理教師視力保健相關活動或研習 (每學期至少 1 次)				

綜合視導意見：

填報人：

主任：

校長：

臺北市 100 學年度健康促進學校實施計畫

壹、前言

臺北市政府教育局（以下簡稱本局）為協助本市公私立國中小學（以下簡稱學校）落實推動學校衛生法暨相關子法，促進學校全面評估學生(含教職員工)衛生與健康促進需求，結合社區資源，透過健康教育與活動及健康服務之實施，引導學生自發性及自主的建立健康管理，共同營造衛生健康之校園。促進學生身心健康，特訂定本計畫。

貳、依據：教育部補助地方政府辦理學校健康促進實施計畫。

參、背景說明

一、簡介

本市學校現況統計（99學年度統計數據）

學程	校數（校）	班級數（班）	學生數（人）	教師數（人）
高職	17	1138	46738	2167
高中	48	1795	70810	5886
國中	62	2878	93757	5589
國小	151	5702	144408	10893

二、在地化特色

- （一）臺北市係屬高度都會化的城市，高層建築物佔多數，綠地空間相對較少，而隨著社會環境變遷，父母大部分為雙薪家庭，陪同子女戶外活動時間變少，且外食頻率增加，又生活科技數位化，造成學生長時間近距離用眼機會增加及飲食習慣的改變，食物選擇趨於精緻化、油脂化，使得本市學生的健康問題主要為視力不良、體位過重及肥胖。
- （二）醫療資源優勢：本市擁有醫療資源包括市立聯合院（6院區分布各行政區）及12區健康服務中心，本局例年皆與本府衛生局及所屬健康服務中心共同結合行政、經費及醫護資源，辦理視力保健、健康體位、菸害防制及性教育等議題宣導教育活動。

三、持續成立本市健康促進學校地方輔導團，邀集衛生保健專家學者、本府衛生局、健康促進績優學校校長、衛生組長、校護及家長代表等持續成立地方輔導團，針對學校執行問題給予輔導諮商及協助，引導學生及教職員工自發性及自主性地建立健康管理，共同營造健康校園。

四、學生健康資料統計分析比較（請參閱附件）。

五、本年度選定必選議題：

- （一）視力保健
- （二）健康體位
- （三）口腔保健
- （四）菸害防制
- （五）正確用藥
- （六）性教育（含愛滋防治）

肆、年度指標

議 題	年度指標項目	年度指標值
視力保健	1-1 本市國中小學校追蹤學生視力 0.6-0.8 族群。 1-2 國中小學校執行護眼操。 1-3 追蹤高度近視學生視力不惡化。 1-4 高中職以下學校追蹤輔導視力檢查結果異常學生矯治。 1-5 提升學生視力保健知能。	1-1 學生裸視不良率不惡化；矯正視力不良率提升。(部定指標) 1-2 本市國中小學校學生視力 0.6-0.8 族群比率不惡化或減少。 1-3 本市國中小學校每日至少執行護眼操 1 次學校數達 90%。 1-4 本市國中小學校學生高度近視學生族群比率不增加或減緩。 1-5 輔導及回收學生複檢矯治回條率學生數達 90%。 1-6 提高達到近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘視力保健行動目標之學生人數比率達 90% 以上。
健康體位	2-1 推動晨間或課間健身運動，各校依場地、設施、時間規劃健身運動，培養學生規律運動習慣。提升學生每週課間運動 3 次人數比率。 2-2 學校每月追蹤肥胖學生生活管理。學校實施體位篩檢，針對體位不良學生實施專案管理，包含諮詢、教育及轉介等，減少學生肥胖及過輕比率。 2-3 指導本市高中職以下學校正確健康飲食教育認知及行為。 2-4 提升本市高中職以下學校學生體位正常學生比率。 2-5 結合各區營養師，協助各校辦理營養教育及宣導，並由各校辦理多元活動或競賽	2-1 肥胖學生比率減緩或降低 2%。學校過輕學生比率減緩或降低 2%。(部定指標) 2-2 體位正常學生比率至少維持原幅度或提升 2%。 2-3 每校每學年度至少辦理宣導教育 1 場次。學生正確認知率達 90% 以上。 2-4 提高每校學生每週課間運動 3 次人數比率達 90%。
口腔保健	3-1 提高本市國中小學生每日潔牙次數。 3-2 國小學校指導學生使用貝氏刷牙法潔牙技巧，並於每學年辦理潔牙比賽。 3-3 降低本市高中職以下學生齲齒率。 3-4 提高本市高中職以下學校追蹤輔導口腔檢查結果異常學生矯治比率。	3-1 學生初檢齲齒率下降 2%；提高口腔檢查結果異常學生矯治率 2%。(部定指標) 3-2 提高本市國中小學生每日潔牙次數至少達 2.5 至 3 次。 3-3 國小學校每學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場達 95%。指導學生會使用貝氏刷牙法之學生數達 90% 以上。 3-4 本學年度降低本市高中職以下學生齲齒率 2%。

性教育	<p>4-1 校園師生對性教育防治教育訓練場次(課程內容含愛滋防治教育)。</p> <p>4-2 性教育防治教育教師研習時數(針對健康教育老師、輔導教師、護理人員及教官)。</p> <p>4-3 本市高中職學校配合『世界愛滋病日』辦理校園愛滋病預防教育週宣導活動。</p>	<p>4-1 每校每學年度至少辦理愛滋教育宣導2場次，正確認知率達90%以上。</p> <p>4-2 每人每學年度達8小時以上，正確認知率達90%以上。</p> <p>4-3 每校每學年度至少辦理宣導1場次。</p>
菸害防制	<p>5-1 本市高中職以下學校辦理菸害防制宣導教育。</p> <p>5-2 充實相關課程中有關菸害之防制教育</p> <p>5-3 辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施</p> <p>5-4 落實教職員工於校園內0吸菸率。</p> <p>5-5 輔導未滿18歲青少年學生吸菸學生進行戒菸教育。</p>	<p>5-1 本市無菸校園率及無檳校園率達100%。(部定指標)</p> <p>5-2 每學期至少1次。本市高中職以下學校學生正確認知率達90%以上。</p> <p>5-3 持續執行教職員工生之戒菸介入計畫。</p> <p>5-4 持續執行校園禁止吸菸管理規範。</p> <p>5-5 稽查教職員工生之吸菸行為，做成紀錄並就有吸菸行為之教職員工生進行戒菸教育。</p> <p>5-6 持續辦理春暉專案。</p> <p>5-7 結合本市衛生局辦理菸害教育種子教師增能研習。</p>
正確用藥	<p>一、開發正確用藥議題創造之模式。</p> <p>二、親師生能具備正確用藥核心能力，並展現於觀念及行為之改變。</p> <p>三、完整建置正確用藥教育之資源網絡，並充分發展合作關係。</p> <p>四、透過經驗分享及觀摩研討提升教學效能，並促進家庭及社會之重視</p>	<p>5-1 辦理種子學校共識會議。</p> <p>5-2 辦理種子教師增能工作坊暨教學觀摩。</p> <p>5-3 辦理臺北市正確用藥教育分享觀摩暨成果發表會。</p> <p>5-4 結合台北馬偕紀念醫院正確用藥教育資源中心，辦理社區用藥安全創意活動。</p> <p>5-5 辦理成效評量後測。</p>

伍、計畫內容及策略

一、視力保健

計畫內容	實施策略	主辦單位	承辦單位
<p>1.持續推動「臺北市國民中小學校視力保健操推動實施計畫」：本市各國民中小學校成立視力保健執行推動小組，納入學期行事曆並落實執行，並訂定校內推動愛</p>	<p>1.重點追蹤本市視力不良率前10名學校及複檢率後10名學校。</p> <p>2.優先追蹤學生視力0.6-0.8之學生族群，以減緩高度近視之發生。</p> <p>3.學校定期檢測教室燈光照度，每學期至少檢測乙次，並作成紀錄。</p>	教育局	本市國民中小學校

<p>eye 元氣護眼操獎勵辦法。</p> <p>2.本市國中小學校每學期辦理學生視力檢查，發送檢查結果通知書，由學校指派專人於 2 個月內完成紀錄追蹤矯治情形，針對高度近視及 0.6-0.8 學生進行追蹤。</p> <p>3.辦理「99 學年度臺北市國民中小學視力保健研究計畫」：探討本市各國中、小學生視力自主管理之現況，採用問卷調查法與訪談法進行研究，研究結果將作為本市各校推動視力保健之參考</p> <p>4.完成全面汰換本市學校普通教室照明設備計畫。</p>	<p>4.學期初進行學生視力篩檢，並在檢查後一個月內通知家長篩檢結果，並登錄學生視力初、複檢資料庫，及不定期實施視力保健親職教育。</p> <p>5. 加強綠化校園，指導學生確實下課休息及望遠凝視活動，每週至少 2 次進行「愛 eye 元氣護眼操」。</p> <p>6.辦理視力不良學童家長座談會，關懷並輔導接受眼科藥物治療或配鏡矯治之學童。</p> <p>7.學校依據新型課桌椅對號入座原則，訂定課桌椅更新及維修計畫，按學生身高配置正確型號之課桌椅，班級張貼正確新型課桌椅使用對照表。</p> <p>8.教師實施機會教育，指導正確用眼習慣，含正確握筆、維持適當閱讀距離及坐姿及檢視桌椅高度。</p> <p>9.鼓勵學校於國小 6 年級學生及國中 9 年級學生畢業前，視力篩檢結果維持良好學生，頒發獎勵以資表揚。</p> <p>10.辦理成果發表會，分享各校推動經驗。</p> <p>11.擇定 1-2 所學校辦理行動研究及提報成果。</p>		
---	---	--	--

二、健康體位

計畫內容	實施策略	主辦單位	承辦單位
<p>1.學校每學期辦理實施體位篩檢，針對體位不良學生實施專案管理，包含諮詢、教育及轉介等，減少學生肥胖比率。</p> <p>2.推動學校晨間或課間健身運動，各校依其場地、設施、時間規劃健身運動，培養學生規律運動習慣。</p> <p>4.本市所屬各區營養師協助各校辦理營養教育及宣導，並由各校辦理多元活動或競賽。</p>	<p>1.重點追蹤本市健康體位肥胖率前 10 名學校。</p> <p>2.本局與衛生局及學校共同合作辦理「國小健康體位促進班」，針對 6~17 歲體重過重及肥胖之學生，提供免費 8 小時減重班課程。</p> <p>3. 與衛生局共同合作辦理校園致胖環境評估及提供校園肥胖防治教材，對不利健康生活型態的致胖環境，採取行動進行改善，以建立支持性環境。</p> <p>4. 配合宣導善用本市衛生局設置「健康減重專區」網站，及營養諮詢專</p>	教育局	本市高中職以下學校

<p>5.落實相關課程教學正常化，並將「營養教育」、「健康體位」、「健康飲食」等議題融入教學活動中，培養學生正確之認知。</p> <p>6.鼓勵各校教師研發、創新教案、教具、教法，並辦理成果展示及研習，提升相關領域教師教學能量。</p> <p>7.辦理「臺北市學童肥胖持續追蹤調查研究計畫」。</p>	<p>線服務，以提供健康減重相關資訊。</p> <p>5.本局與衛生局共同合作辦理「國小建康體位促進班」、「臺北市天天5蔬果宣導計畫」、「認識衛生自主管理OK標章宣導計畫」，協助各校推動建康體位活動。</p> <p>6.辦理創新教案及教具競賽活動，及成果展示。</p> <p>7.針對體位過輕學生，指導正確健康飲食及營養教育，提昇正確認知。</p> <p>8.宣導學生每天多喝水、每天吃早餐及多蔬果。</p> <p>9.擇定1-2所學校辦理行動研究及提報成果。</p>		
--	--	--	--

三、口腔保健

計畫內容	實施策略	主辦單位	承辦單位
<p>1.調增100年度國小學校口腔檢查預算經費，專款專用，由本市國小學校持續與社區牙醫師簽約進行學生牙齒檢查，每學期牙醫師駐校檢查至少1次。</p> <p>2.本市國中小學校訂定口腔保健推動計畫(含指導貝氏刷牙法、餐後潔牙及使用含氟水漱口等措施)，並列入行事曆辦理。</p> <p>3.本市高中職一年級學生、國中七年級及國小一至六年級學生每學期辦理學生口腔檢查，發送檢查結果通知書，由學校指派專人於2個月內完成紀錄追蹤矯治情形，針對檢查結果異常學生進行追蹤。</p>	<p>1.重點追蹤本市齲齒率前10名學校。</p> <p>2.持續推動「潔牙333」活動(3餐飯後要刷牙、每次刷牙至少3分鐘、餐後3分鐘內要刷牙)</p> <p>3.積極運用口腔保健教育教材，落實潔牙技巧教學活動。</p> <p>4.鼓勵學校成立潔牙天使，協助老師教導正確刷牙、牙線使用、檢視潔牙用具是否適用。</p> <p>5.學期初進行學生口腔檢查，並於檢查後一個月內通知家長篩檢結果；利用家長聯絡簿進行睡前潔牙行為檢視。</p> <p>6.落實學生健康個案管理，登錄牙齒檢查紀錄並追蹤矯治情況。</p> <p>7.針對嚴重齲齒學生個案列管，追蹤矯治以提高矯治率。</p> <p>8.鼓勵家長會成立學生口腔保健家長志工組織，協助推展各項口腔保健工作。</p> <p>9.公開獎勵口腔保健生活習慣優良學生，樹立良好學習典範(獎勵對象：沒有蛀牙者、蛀牙填補治療後不再蛀牙者、能確實實踐餐後潔牙者等。</p> <p>10.口腔保健納入相關科目教學及活動中。每學期校內舉辦教師口腔衛生增能研習，提昇老師口腔衛生保</p>	教育局	本市高中職以下學校

	健知能。 11.擇定 1-2 所學校辦理行動研究及提報成果。		
--	-----------------------------------	--	--

四、菸害防制

計畫內容	實施策略	主辦單位	承辦單位
<p>1.本局與本府衛生局合作，協助學校落實推動菸害防制法、戒菸教育實施辦法暨相關法規，預防及降低菸害發生以維護教職員工生之健康。</p> <p>2.結合社區資源，透過教學活動及健康服務之實施，引導學生、教職員工遠離菸害。</p> <p>3.營造無菸校園環境。</p>	<p>1.針對吸菸之教職員工生提供戒菸相關服務及資源(如：設置戒菸資訊站)、或轉介至專業戒菸機構(如：戒菸門診、戒菸治療團體、戒菸專線、戒菸網站等)。</p> <p>2.學校可辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括戒菸教育團體課程及個別輔導等。</p> <p>3.學校辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施。</p> <p>4.落實無菸環境，加強稽查及取締教職員工生之吸菸行為。</p> <p>5.持續運用相關資源，如志工家長團隊、學生社團、教職員社團等，合力推動無菸校園活動，並邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸社區營造活動(如：推動無菸商店、無菸家庭)</p> <p>6.擇定 1-2 所學校辦理行動研究及提報成果。</p>	教育局	本市高中職以下學校

五、正確用藥

計畫內容	實施策略	主辦單位	承辦單位
<p>1.辦理正確用藥教育宣導。</p> <p>2.推廣校園正確用藥教育模組，提昇教師正確用藥教學知能。</p> <p>3.建構校園正確用藥教育資源網絡，發展具體合作關係。</p> <p>4.推動校園正確用藥創意競賽及行銷，提昇校園全面參</p>	<p>1.選定正確用藥中心學校，組成種子學校群組。</p> <p>2.辦理種子學校共識會議。</p> <p>3.辦理種子教師增能工作坊暨教學觀摩。</p> <p>4.辦理社區用藥安全創意活動比賽，包括廢棄藥物檢收、四格漫畫比賽、公仔設計。</p> <p>5.擇定 1-2 所學校辦理行動研究及提</p>	教育局	本市高中職以下學校

與之動機及能力	報成果。		
---------	------	--	--

六、性教育

計畫內容	實施策略	主辦單位	承辦單位
推動性教育宣導教育，包括兩性青春生理變化、身體界線、戀愛交往互動、愛滋病及常見性病防治、安全性行為（保險套）、網路色情等	1.融入相關領域課程，提升學生性教育知能。 2.發展學校本位特色課程。 3.辦理教材設計相關競賽活動。 4.擇定 1-2 所學校辦理行動研究及提報成果。	教育局	本市高中職以下學校

陸、評價方法

一、學校定期自評：

(一) 依實施策略設計前測問卷，各校於校內進行各議題前、後測，執行期末彙整前、後測結果。

(二) 各校自行評估近 2 年執行成效。

二、過程評量：本市健康促進地方輔導團給予建議及諮詢。

三、結果評價：各校進行各項推動議題後測及執行成效。

四、成果發表會：辦理各項議題成果發表（分議題方式辦理），提供各校觀摩學習。

柒、推動期程：100 年 8 月 1 日至 101 年 7 月 31 日止。(甘特圖如下表)

執行項目	100 年度						101 年度							
	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
修訂 100 學年度健康促進學校實施計畫														
地方輔導團增能工作坊														
設計前測問卷														
統計前測數據														
推動健康促進議題指標														
辦理成果發表會														
辦理績優學校評選														
辦理核銷及敘獎														

捌、地方健康促進學校輔導團人力配置：由本局康局長宗虎擔任召集人，曾副局長燦金擔任副召集人，體衛科趙科長平南擔任總幹事，林專員稚維擔任副總幹事，郭股長育劭擔任執行秘書，委員名單包括本府教育局健康教育輔導團督學 1 人、衛生局代表 3 人、健康促進專家學者 2 人、學校校長代表 15 人等計 26 人。

玖、獎 懲：推動本計畫相關績優工作人員核予獎勵。經評比推動健康促進績優學校，本局頒發獎牌，相關績優工作人員核予獎勵。

拾、經費概算：由教育部補助款及本局、本市學校年度預算經費支應。